

Erwachsenenkurs: Vitamin-Cocktail

Vienna Open Lab > Aktuelles > Erwachsenenkurs: Vitamin-Cocktail



Vitamine sind für den menschlichen Körper lebensnotwendig und Teil einer gesunden Ernährung. Doch welche Nahrungsmittel sind besonders vitaminreich und wie lässt sich das im Labor nachweisen?

Im Kurs "**Vitamin-Cocktail: Geschüttelt & titriert**" gehen wir dieser Frage auf den Grund und zeigen, welche Techniken beim Vitaminnachweis zum Einsatz kommen. Mittels Titration werden unterschiedliche Saftproben analysiert und ihr Vitamin-C-Gehalt bestimmt. Außerdem überprüfen die TeilnehmerInnen Nahrungsergänzungsmittel und finden dabei heraus, ob und wo genau in den zu untersuchenden Vitaminkapseln Vitamin B₁ und B₂ nachweisbar ist.

Der Kurs ist für Personen ab 14 Jahren geeignet, und somit auch auf Erwachsene und ältere Jugendliche ausgerichtet. Der nächste Einzeltermin findet am **13. Oktober 2025 um 17:00** statt, und einige Plätze sind noch verfügbar.

[Zur Anmeldung](#)

kk, 01.10.2025